

5 - Ich für mich

Wenn du dich wohl fühlst, verweile. Sitzend oder stehend. Sonst suche einen anderen Platz auf.
Achte auf den Abstand. Nimm dir Zeit für die einzelnen Fragen.

Wieviel Platz brauchst du, um dich entfalten zu können? Du kannst gerne deine Arme strecken.

Was trägt dieser Fleck, auf dem du stehst, zum Weltklima bei?

Wem gehört der Grund auf dem du stehst?

Wer kümmert sich um den Grund auf dem du gerade stehst und hält ihn sauber?

Was möchtest du beitragen, um die Natur zu unterstützen?

Wieviel Platz brauchst du, um dich in deinem gesamten Leben entfalten zu können? Du kannst gerne loslaufen,
wenn dir danach ist.

Danke für die Zeit, welche du dir selbst und deiner Umwelt geschenkt hast. Lege dich hin und entspanne dich nun.

Schlägst du schon Wurzeln?

Lächeln nicht vergessen.

Kehre nun zu deinen Pfadfinderleiter*innen zurück und begegne ihnen mit einem Nicken. Entsorge den Zettel im
nächsten Mülleimer.

