

NUR EIN LÄCHELN

DAUER: 30 min	WiWi	GuSp	CaEx	RaRo
ZIEL: Lerne den Wert des Lächelns kennen und entwickle eine positive Lebenseinstellung.	LERNSchritt: Freundliche Gesten können auch in unangenehmen Situationen die Stimmung verändern.			
MATERIAL: <ul style="list-style-type: none">• Vorlage Smilies (siehe Anhang)• ein kleines Lächeln auf deinen Lippen				
DURCHFÜHRUNG: <ol style="list-style-type: none">1. Schaut gemeinsam auf die Gesichter (Smilies im Anhang).<ul style="list-style-type: none">- Was empfinden die lachenden Gesichter in diesem Moment?- Alle Gesichter lächeln, wie unterscheiden sie sich trotzdem?- Wie kann ein kleines Lächeln oft im Alltag wirken?2. Die Macht eines Lächelns kann gar nicht überschätzt werden. Findet gemeinsam heraus, warum das so ist.<ul style="list-style-type: none">- Ist das eine gute oder eine schlechte Sache?3. Manchmal kann ein kleines Lächeln in der Familie, Schule oder unter Freunden Wunder wirken. Suche 3 Personen, die du mit deinem Lächeln in der richtigen Situation glücklich machen möchtest.				
ANMERKUNGEN: <p>Denk an deine Familie und wie sie sich über dein Lächeln freut – wenn du glücklich bist, sind sie es auch.</p> <p>Mimik wird nicht in allen Kulturen gleich eingesetzt. Freundlich Gesten können missverstanden werden und sogar gegenteilige Gefühle beim Empfänger auslösen.</p>				

NUR EIN LÄCHELN

