



# LICHT AUS!

## WWF EARTH HOUR 60+

Natur ist lebenswichtig. Ohne sie können wir nicht überleben, da sie unsere Lebensgrundlage ist. Aber trotzdem ist sie heute mehr als jemals zuvor bedroht. Wir verbrauchen die kostbaren Ressourcen des Planeten so schnell, dass die Natur sich nicht mehr erholen und die Ressourcen wiederherstellen kann. Natur versorgt uns jedoch nicht nur mit Nahrung, Wasser und sauberer Luft, sondern ist auch eine wichtige Verbündete gegen den Klimawandel.

### **Eine neue Rolle für die Earth Hour**

Die WWF Earth Hour ist eine einfache Idee, die rasend schnell zu einem weltweiten Ereignis wurde: Millionen von Menschen machen am gleichen Tag um 20.30 Uhr Ortszeit das Licht aus - und setzen so ein Zeichen für einen lebendigen Planeten und gegen die Verschwendung von Energie. Einzelpersonen, Gemeinschaften, Regierungen, Unternehmen und Organisationen machen mit, inspirieren und erreichen mehr als 180 Länder und Gebiete im Jahr 2019.

Während der Klimawandel auch weiterhin ein dringliches Thema für unseren Planeten bleibt, stellen wir jetzt den zunehmenden Verlust der Natur und die Gefahren, die sich daraus für uns alle ergeben, ins Rampenlicht.

### **Gemeinsam ein Zeichen setzen**

Wir sind die erste Generation, die den Schaden den wir dem Planeten zufügen versteht, und die letzte, die etwas dagegen tun kann. Wir alle müssen uns für eine gerechtere und nachhaltigere Welt einsetzen, in der Menschen und Natur gleichermaßen aufblühen kann.

Die Earth Hour 2020 ist ein Schlüsselmoment, in der die Menschen weltweit aufgefordert werden, ihre Stimme für die Natur zu erheben. Nicht nur, aber ganz besonders, während der Earth Hour am 28. März 2020 setzen wir gemeinsam auf der ganzen Welt ein Zeichen, um zu zeigen, dass uns die Zukunft unseres Planeten am Herzen liegt.

Wenn sich eine Person entscheidet zu handeln, wirkt es vielleicht wie ein kleiner Schritt, aber wenn Millionen gemeinsam handeln, wird sich etwas ändern.

**Sei auch ein Teil der Bewegung und mach mit bei der Earth Hour 2020!**

## **Warum die Natur wichtig ist!**

Zu wenige Menschen verstehen derzeit die lebenswichtige Bedeutung der Natur - und die großen Bedrohungen, denen sie ausgesetzt ist. Viele Menschen haben das Gefühl, die Natur sei etwas Fremdes, weit Entferntes und Unwichtiges.

Einige Beispiele dafür, warum die Natur eine Rolle spielt, sind offensichtlich:

- die Luft, die man atmet
- das Wasser, das man trinkt
- und die Lebensmittel, die man isst.

Andere sind vielleicht nicht ganz so einfach zu erkennen, und dennoch sind sie äußerst wichtig, wie z.B.

- Schutz vor natürlichen Extremereignissen (Hochwässer, Lawinen, Hangrutschungen)
- Bodenbildung
- Rohstoffen und biochemischen wie auch pharmazeutischen Stoffen
- als Rückzugs- und Erholungsort für Menschen

Die von der biologischen Vielfalt in Gang gesetzten natürlichen Systeme und biochemischen Kreisläufe ermöglichen die stabile Funktion unserer Atmosphäre, Meere, Wälder, Landschaften und Süßwassersysteme. Einfacher ausgedrückt: Ein gesunder Planet ist Voraussetzung für ein gesundes Leben.

Daher ist es von entscheidender Bedeutung, dass wir den Verlust der Natur rückgängig machen. Und es ist unerlässlich, dass wir die reiche biologische Vielfalt wiederherstellen - die Vielfalt des Lebens und der Lebensräume - das ist die Grundlage einer gesunden Natur.

Wir müssen die Zerstörung der Natur aufhalten und umkehren. Unsere Gesundheit, unser Glück und unser Wohlstand hängen davon ab.

## **Was kannst du tun, um etwas zu bewirken?**

Es gibt viele Dinge, die du tun kannst, um vor, während und nach der Earth Hour deine Unterstützung zu zeigen. Du bist Teil unserer Zukunft und die Schritte, die du jetzt unternimmst, können andere inspirieren und damit beginnen, ein bessere Umwelt für alle zu schaffen.

## **Informiere und Inspiriere!**

- Informiere dich und andere über die Earth Hour, und die Probleme und Herausforderungen denen die Earth Hour gewidmet ist z.B. unter
  - <https://www.wwf.at/de/>
  - <https://www.wwf.de/living-planet-report/>
  - [WWF Living Planet Report für Kinder](#)
- Lade dir den Aktionskalender mit täglichen Aktionen für einen Monat (z.B. März) herunter und versuche so viele Aktionen wie möglich umzusetzen.
- Gib der weltweiten Petition deine Stimme unter: [www.earthhour.org/voice](http://www.earthhour.org/voice).

- Ergänze dein Facebook Profilbild mit einem Earth Hour Facebook Rahmen, du kannst auf 4 verschiedenen Vorlagen wählen, und mache somit auf die Earth Hour aufmerksam. [I'm raising my voice for the Planet](#) | [I'm raising my voice for Climate](#) | [I'm raising my voice for Earth](#) | [I'm raising my voice for Nature](#)



### Nimm an einem Earth Hour Event teil!

Schnapp dir deine Freund\*innen und nimm an einem Earth Hour Event in deiner Nähe teil.

- z.B. an dem Open Air Event des WWF Österreich im Museums Quartier in Wien
- finde eine Veranstaltung in deiner Nähe: <https://www.earthhour.org/attend-an-event>

### Voll motiviert, aber nichts Passendes gefunden? Gestalte dein eigenes Event!

- Ermutige deine Freund\*innen zu mehr Nachhaltigkeit z.B. über eine **Social-Media Herausforderung**, z.B. einen Monat lang kein Fleisch essen, eine Woche lang Einwegplastikmaterial vermeiden  
Teilt eure Erfahrungen auf den sozialen Medien, um das Bewusstsein für Nachhaltigkeitsthemen zu erhöhen (#EarthHour)  
➔ Praktische Tipps für kleine Veränderungen, die Großes bewirken können findest du z.B. hier: <https://www.wwf.at/de/tipps/>
- Organisiere eine **Tauschbörse** unter deinen Freund\*innen  
z.B. Buchtausch oder Kleidertausch. Wenn möglich kannst du auch eine größere Gruppe oder Gemeinschaft (z.B. deine Pfadfinder\*innengruppe) einzubeziehen!
- Mach mit deinen Freund\*innen einen **Spaziergang im Park** und beschäftigt euch mit der Natur um euch herum. Z.B. was für Geräusche hört ihr, was riecht ihr, was könnt ihr sehen? Sind Tiere unterwegs, welche Pflanzen beginnen zu blühen und Blätter zu tragen?
  - Ihr könnt auch **Natur Bingo** spielen (Material: vorbereitet Bingo-Karten und Stifte). Ihr braucht pro Person eine Bingo Karte, auf der ein Quadrat aus 5 x 5 gleichgroßen Kästchen abgebildet ist. In diesen 25 Kästchen stehen Begriffe aus der Natur, die ihr im Park (oder Wald) sehen könntet, z.B. Baumarten, Pflanzenarten, Tier- und Vogelarten. Keine Sorge, wenn euch nicht 25 einfallen, Doppelnennungen sind auch möglich. Auf jeder Karte werden die gleichen Begriffe genannt, aber unterschiedlich angeordnet. Im Park oder Wald meldet jede\*r angemessen laut sobald er/sie einen der Begriffe in der Natur entdeckt hat. Gemeinsam wird kontrolliert, ob es das richtige Objekt ist. Wer es zuerst entdeckt hat, darf diesen Begriff auf der eigenen Bingokarte ausstreichen. Wer zuerst 5 Begriffe (waagrecht, senkrecht oder diagonal nebeneinander) durchgestrichen auf seiner Karte hat, gewinnt.

- Oder nehmt Natur ganz bewusst und einmal anders wahr, mit der „**Kamera**“-**Methode**  
Teilt euch in Paare auf, eine Person ist die Kamera, die andere Person fotografiert (nach 3-5 Motiven wird gewechselt). Die „Kamera“ schließt die Augen und wird von der/dem Fotografen/\*in vorsichtig zum Fotomotiv geführt. Man kann die „Kamera“ natürlich biegen, auf den Boden knien lassen oder für Nahaufnahmen nahe an das Motiv heranführen. Dann wird der Auslöser gedrückt (z.B. sanftes Ziehen an einem Ohrläppchen), die „Kamera“ öffnet für 3-5 Sekunden die Augen, nimmt das Motiv wahr und schließt die Augen wieder. Nach dem zweiten Durchgang mit vertauschten Rollen wird in der großen Runde das Lieblingsmotiv jeder „Kamera“ besprochen.

- **Nehmt ein Waldbad!**

[Shinrin-yoku](#) heißt dieser aus Japan stammende Trend. Es geht darum, den Wald und sich selbst wahrzunehmen, also möglichst für sich selbst ohne Ablenkung (in der Gruppe plaudern, Smartphone, Musik etc.) für etwa 20 Minuten spazieren, ohne Ziel, aber mit offenen Sinnen. Nach dem Waldbad könnt ihr euch über eure Erfahrungen austauschen.

- **Macht eine im Dunkeln leuchtende Schnitzeljagd**

Gruppirt euch in Teams und erlebt eine super spannende Schnitzeljagd mit einer Leuchtstäben und leuchtenden Schatzkarten! Geht eurer Jagd noch einen Schritt weiter und verwendet im Dunkeln leuchtende Schminke, um eure Teams zu kennzeichnen!

- Organisiert eine **Earth Day Minute-To-Win-It** Meisterschaft

Überlegt euch verschieden 60-Sekunden-Herausforderungen (die Suchmaschine eurer Wahl versorgt euch mit Ideen) mit/aus wiederverwertbaren oder recyclebaren Materialien wie Papier, Dosen und Plastikflaschen, teilt euch in Teams auf und tretet gegeneinander an!

- Starte mit deinen Freund\*innen oder deiner Gruppe eine eigene **Eco-fashion Show**. Lasst eurer Kreativität freien Lauf, seid wild und entwerft das extravaganteste Kostüm mit wiederverwertbaren oder recyclebaren Materialien! Beendet die Modenschau mit einer Präsentation auf dem Laufsteg.

- Mach eine **nächtliche Fahrradtour** mit deinen Freund\*innen oder deiner Gruppe! Das ist sicher eine aufregende Erfahrung! Abends/nachts sieht alles ganz anders aus. Plane die perfekte Route, stattet euch mit Lichtern aus und dreht eine Runde auf dem Fahrrad (oder den Rollschuhen, Skateboards etc.). Vielleicht ist euer Ziel eine Sehenswürdigkeit, die zur Earth Hour das Licht abdreht?

- Macht ein „**Dinner in the Dark**“

Kocht gemeinsam vegetarische/vegane Gerichte aus regionalen und saisonalen Gerichte, und genießt sie während der Earth Hour bei Kerzenschein. Rundet den Abend mit Brett- und Gesellschaftsspielen ab, oder macht gemeinsam Musik.

## Und nach der Earth Hour?

Bleibe aktiv! Informiere dich über Möglichkeiten, dich zu engagieren, deinen Lebensstil umweltfreundlicher zu gestalten und deine Freund\*innen, Familien und dein Umfeld positiv zu beeinflussen.

- Nimm gemeinsam mit Freund\*innen, Familie oder deiner Gruppe an einem **Upcycling-Workshop** teil und lernst, wie ihr alten Gegenständen eine neue Chance geben könnt!
  - Gehe noch einen Schritt weiter und teile deine Upcyclingideen mit Freund\*innen und Familie.
  - Verschenke zu Geburtstagen, Feiertagen und besonderen Anlässen upgecycelte Geschenke.
  - Oder führe selbst Upcycling Workshops für deine Freund\*innen, Gruppen oder die Nachbarschaft durch.
- **Sag nein zu Fast Fashion und gedankenlosem Konsum!**  
Da es ressourcenintensiv ist, neue Produkte zu kaufen, überlege immer: brauche ich es wirklich oder kaufe ich aus einem anderen Grund ein? Wenn du etwas wirklich brauchst, versuche es in Second-Hand-Läden zu finden. Wenn ausleihen auch eine Option ist, frag in deinem Freund\*innenkreis, deiner Familie oder in einem Leihladen nach. Das spart Platz und Geld und schont die Umwelt!
- Informiere dich bei **lokalen Umweltschutzorganisationen** über die Möglichkeit aktiv zu werden, z.B. <https://www.generationearth.at/> oder <https://www.wwf.at/de/bildung>.
- Suche das **Gespräch mit deiner Schule/Universität** über ein Umweltthema, das dir am Herzen liegt, und fordere mehr nachhaltige Alternativen
  - Bring deine Schule dazu, Plastikflaschen, Wegwerfbecher usw. zu verbieten/zuersetzen
  - Bring deine Schule/Universität dazu, mind. einen Tag pro Woche auf Fleisch am Buffet/in der Mensa zu verzichten und vegetarische und vegane Optionen zu fördern.
- Bring **Nachtfotografie** auf eine andere Ebene! Organisiere einen Fotografie-Workshop über Langzeitbelichtung und lade deine Freund\*innen, Familie oder Gruppe ein, zu lernen, wie man atemberaubende nächtliche Lichteffekte auf Fotos einfängt. Schnappt euch eure Kameras und die Stativ und legt los!
  - Stellt eure Fotografien aus oder teilt sie auf Social Media Plattformen (#EarthHour)
- Schmeiß eine **grüne Party!** z.B. Feier im Grünen mit einem Picknick, vermeide Einwegartikel und Verpackungsmaterial. Entscheide dich für lokale, regionale Bioprodukte und denke daran „Versucht, die Welt ein bisschen besser zurückzulassen als ihr sie vorgefunden habt.“ (Lord Robert Baden-Powell)

# EARTH HOUR

28 MARCH 8:30PM



## RAISE YOUR VOICE FOR NATURE

#CONNECT2EARTH



1

Invite friends to join the challenge



2

Participate in Meatless Monday



3

Turn off lights when they're not in use



4

Use public transport, cycle, walk, or carpool



5

Carry your own reusable water bottle everywhere you go



6

Take a 3-minute shower and stop using a bathtub



7

Add your voice for our planet on earthhour.org!



8

Air-dry your laundry



9

Read digital copies of books, or borrow them from a library



10

Avoid products with unsustainable palm oil



11

Ask for sustainably-sourced seafood



12

Stop using paper towels



13

Recycle when possible, encourage your school to do the same



14

Donate unused items in your home



15

Visit ourplanet.com



16

Switch to eco-friendly cleaning supplies



17

Buy only FSC-certified paper



18

Order only what you'll eat - reduce food waste, help save 1/3



saveonethird.org

19

Switch to using a bamboo toothbrush



20

Learn how to upcycle at least one product



21

Use the Seek app when visiting a local park - spot some new species



22

Volunteer with a local NGO



23

Buy secondhand items whenever possible



24

Find out how you can influence local politics to be more green



25

Start a petition for your local government to be more eco-friendly



26

Buy local and seasonal fruits and greens whenever you can



27

Stop using single-use plastics today



28

Organise a beach/street clean-up with your friends



29

Plant a plant, start your own garden



30

