

MEZ 5 Aktivitäten

Die Gesundheit der
Mütter verbessern



girls worldwide say



“Das Leben und die
Gesundheit jeder
Mutter sind wertvoll”

World Association of Girl Guides and Girl Scouts

1 Wichtel und Wölflinge

Sicherheit, Gesundheit und Glück sind für eine Mutter sehr wichtig. Aber nicht nur für die Frauen selbst und deren Familien, sondern auch für die Kinder, die sie umsorgen. **Überlege dir** fünf nette Dinge, die du deiner Mutter sagst oder wie du sie unterstützen und helfen kannst. Mach diese in den nächsten zwei Wochen.

2 Wichtel und Wölflinge

Sprich mit deiner bzw. mit einer Mutter darüber, was es für sie bedeutet „Mama“ zu sein. Was ist toll und was ist manchmal schwierig. Zeichne ein Comic oder spiele es als Rollenspiel in deiner Gruppenstunde vor.

3 Verwende das 5. MEZ Infoblatt und weitere Informationen als Grundlage für einen Zeitungsartikel oder ein 5 minütiges Radiointerview. Versuche es zu veröffentlichen.

4 Finde heraus, wie die WHO für die Verbesserung der Gesundheitssituation von Müttern sorgt und suche im Internet nach dem Weltgesundheitstag. Suche dir drei Aktionen heraus und sprich mit deiner Gruppe darüber.

5 Sprich mit deiner Mutter über die gesundheitlichen Belastungen für den Körper während einer Schwangerschaft.

6 Gestalte ein Poster über die gesundheitlichen Folgen von Rauchen, Alkoholkonsum, ungesundem Lebenswandel,... für Kind und Mutter während der Schwangerschaft. ... Versuche, dein Poster in einer Arztpraxis aufzuhängen.

7 Jugendstufen

Führt ein Rollenspiel vor: Zwei Teenager treffen sich, eine erwartet ein Baby, die andere nicht. Wie stellen sich die Mädchen ihre Zukunft vor?

8 Jugendstufen

Versucht herauszufinden, welche Risiken eine jugendliche Schwangerschaft mit sich bringt.

Besucht eine Einrichtung, die solchen Mädchen behilflich ist. Erkundigt euch, wie diese Mädchen aufgefangen werden.

9 Jugendstufen

Gestaltet zwei Poster - verwendet Zeichnungen oder Fotos aus Zeitungen. Ein Poster zeigt die Gründe, die zu einer Teenager-Schwangerschaft führen können. Das andere Poster soll dazu Stellung nehmen, was Frauen, Männer, öffentliche Behörden,... machen, um Teenager-Schwangerschaften zu verhindern. **Diskutiert**, welche Wahl die Menschen glücklicher macht, und was nach einer falschen Entscheidung passiert. Überlegt ebenfalls, was mit Frauen passiert, die keine Wahl haben und für die entschieden wird, was sie zu tun haben.

10 Jugendstufen

Wie kann das 5. MEZ (Gesundheit der Mutter verbessern) mit den anderen MEZ verbunden werden?

Zeichnet ein Diagramm um aufzuzeigen, wie wichtig die Verbesserung der Gesundheit von Müttern ist und wie diese Verbesserung bei der Erfüllung der anderen MEZ mithilft.

ME-Ziel 5 Infoblatt

Die Gesundheit der
Mütter verbessern



girls worldwide say 

„das Leben und die
Gesundheit jeder
Mutter sind wertvoll“

World Association of Girl Guides and Girl Scouts

*Die Verbesserung der Gesundheit einer werdenden Mutter ist das
5. Millennium Entwicklungsziel.*

*Die Gesundheit einer Mutter umfasst Familienplanung,
Schwangerschaftsvor- und -nachsorge. Dieses Ziel verfolgt die Reduzierung der
Kindbettsterblichkeitsrate um 75%.*



Wird das Ziel erreicht?

- Obwohl es in den letzten Jahrhunderten große Verbesserungen für die Gesundheit der Mütter erreicht wurden, zeigt das letzte Jahrzehnt nur einen geringen Abbau der Kindbettsterblichkeit. Nicht alle Staaten haben diesen positiven Trend gleichermaßen mitgemacht. Nur ca. 17 Prozent sind auf dem richtigen Weg.²⁸
- Mitte der 90er Jahre hat die Regierung von Honduras einen Vierpunkteplan erstellt, um die Kindersterblichkeit zu bekämpfen. Der Staat führte eine Kontrollstelle ein, welche die Gründe für die Kindersterblichkeit bei allen aufgetretenen Fällen zu analysieren hatte. Fünf Jahre später hatte Honduras die Kindbettsterblichkeit um die Hälfte reduziert.²⁹
- Durch die professionelle Begleitung der Geburten konnte die Kindbettsterblichkeitsrate in Rajasthan, Indien, in den letzten vier Jahren um 30 % gesenkt werden.³⁰



Hast du gewusst, dass...

- ...jedes Jahr eine halbe Million Frauen während der Schwangerschaft oder bei der Geburt ihres Kindes sterben - das ist eine Tote pro Minute. Von diesen Müttern kommen 99 Prozent aus Entwicklungsländern.³¹
- ...aktuell 200 Millionen Frauen den unerfüllten Wunsch nach sicheren und effektiven Verhütungsmethoden haben.³²
- ...8 Millionen Babies während der Schwangerschaft, der Geburt oder noch in der ersten Woche ihres Lebens sterben. Ebenso ist die Kindersterblichkeitsrate von Babies, die ihre Mutter während des Geburt verloren haben in den ersten zwei Lebensjahren 10x so hoch, wie bei Kindern die mit der Mutter aufwachsen.³³

Positionspapier von WAGGGS

WAGGGS hat einige Positionspapiere herausgegeben, die relevant für Frauen und Mädchen sind. Diese Papiere beinhalten den Standpunkt, die Hintergründe und die Fakten, sowie Fallstudien zu diesem Schwerpunktthema. Mitgliedsländer von WAGGGS können diese auf der Homepage unter „Members“ downloaden oder bei bernadette@wagggsworld.org bestellen.