

Virusheld/Virusheldin

Du hast sicher schon von dem Coronavirus gehört. Als Virus werden kleiner Erreger bezeichnet, die Menschen krank machen können. Das geschieht, indem sie in den Körper kommen. Und da kann so ein Virus zum Beispiel Schnupfen auslösen.

Viren sind so klein, du könntest sie nur mit einem ganz besonderen Mikroskop sehen. Übertragen werden Viren auf ganz verschiedenen Wegen. Das Coronavirus gelangt durch winzige Speicheltröpfchen in den Körper und kann sich dort dann ausbreiten.

Dein Körper hat jedoch ein eigenes System, um Krankheitserreger abzuwehren, man nennt es Immunsystem. Du kannst es dir wie viele kleine Polizistinnen und Polizisten vorstellen, die den Virus bekämpfen.

Ältere und kranke Menschen haben leider kein so gutes Immunsystem, da sie weniger von den Polizeizellen haben. Deshalb ist für sie das Coronavirus so gefährlich. Um auf diese Menschen aufzupassen, müssen alle zusammenhelfen. Damit sich das Virus langsamer ausbreitet, ist es wichtig, dass man nicht so viele Menschen trifft wie sonst. Daher sind viele Schulen und alle Spielplätze zu und es gibt keine Pfadfinderheimstunden.

Auch du kannst ein bisschen wie eine Polizeizelle sein, ein richtiger Virusheld/eine richtige Virusheldin!

Das Abzeichen Virusheld*in hast du geschafft, wenn du die folgenden Punkte, so gut du kannst, gemeistert hast.

Wasche deine Hände gründlich; das ist wichtig, damit die Viren gründlich abgewaschen werden.

- ✓ Finde heraus, wie man richtig Hände wäscht. Frag dazu deine Familie oder schau im Internet nach.
- ✓ Finde ein Lied, das du schon gut singen kannst und das mindestens 30 Sekunden dauert. Singe es beim Händewaschen. Bitte deine Familie, dich und deine Hände-wasch-Party zu filmen und es dann deiner Leiterin oder deinem Leiter zu senden. **Kleiner Tipp: Mit mehreren Familienmitgliedern wird die Party noch viel lustiger!**
- ✓ Male dir in der Früh ein Bild eines Virus mit Kugelschreiber auf deine Hand. Wenn es am Abend verschwunden ist, hast du oft genug Hände gewaschen.

Bleib zu Hause; natürlich ist es ungewohnt, so viel daheim zu sein. Dir fallen aber bestimmt viele großartige Dinge ein, die du immer schon einmal machen wolltest!

- ✓ Suche dir etwas aus, das du gerne in dieser Zeit machen würdest. Du könntest zum Beispiel ein Buch schreiben, ein Theaterstück aufführen, ein Wohnzimmerkino eröffnen, dir eine eigene Sprache oder eine Geheimschrift ausdenken, ...
- ✓ Dokumentiere, was du geschafft hast. Das geht am besten mit Fotos oder Bildern. Du kannst auch ein kleines Buch dazu gestalten.
- ✓ Bitte deine Familie, deiner Leiterin oder deinem Leiter deine Ideen zu schicken, damit wir alle lustigen Ideen sammeln können und du dir daraus etwas aussuchen kannst, solltest du mal keine Idee haben.

Informiere dich; Im Internet und in Zeitungen gibt es sehr viele Infos zum Corona-Virus! Hier kannst du mehr herausfinden. Aber Achtung: Besonders im Internet gibt es auch falsche Informationen. Frage deine Eltern oder andere Erwachsene, wenn du dir nicht sicher bist.

- Finde folgendes heraus:
 - ✓ Wie heißt das Coronavirus noch?
 - ✓ Woher kam der Virus?
 - ✓ Warum ist es wichtig, dass sich das Coronavirus nur langsam ausbreitet?
 - ✓ Wie kann man sich noch begrüßen, ohne sich zu berühren?
 - ✓ Verwende zum Recherchieren die Seite <https://www.blinde-kuh.de>

Aufgabe für Virusexperten und Expertinnen: Was hat das mit einer Krone zu tun?

Teile dein Wissen; Als Virus Heldin/Virus Held sollst du dein Wissen auch mit anderen teilen! Erkläre ihnen, wie sie mithelfen können, die Ausbreitung zu verlangsamen. Das kannst du natürlich auf verschiedenen Wegen machen, hier ein paar Ideen:

- Bastle ein Plakat mit Tipps – hänge es zuhause oder im Stiegenhaus auf.
- Zeichne einen Comic (Virushelden gegen Corona).
- Dichte ein Lied um und teile den Text mit deiner WiWö-Gruppe.
- Schreibe eine Geschichte.
- ...

Tipps für die Unterstützenden von Virusheldinnen und Virushelden:

Angebot: Dieses Abzeichen ist ein Angebot für die Kinder, sie müssen es also nicht machen. Gedacht ist es, um die Kinder einerseits aufzuklären und andererseits sie auch dazu zu befähigen, selbst aktiv zu werden.

Durchführung: Die Kinder könnten die Durchführung teilweise schon sehr gut allein meistern, aber es dürfen auch gerne Punkte gemeinsam geschafft werden. Euer Kind weiß meist ganz genau, wann es ein wenig Hilfe benötigt und wann nicht.

Fotos/Videos: Wir würden uns freuen Videos und Bilder öffentlich teilen zu dürfen, um auf die Aktion aufmerksam zu machen. Euer Kind hat ein eigenes Recht auf sein Bild. Für öffentliche Fotos also bitte die Kinder nur so filmen/fotografieren, dass man den Kopf nicht sieht.

So gut ich kann: Das ist der Wahlspruch der WiWö. Sie sagen es, wenn sie ihr Versprechen ablegen, aber auch in den Heimstunden handeln wir danach. Auch bei dem Abzeichen darf dieser Wahlspruch gelten. 😊